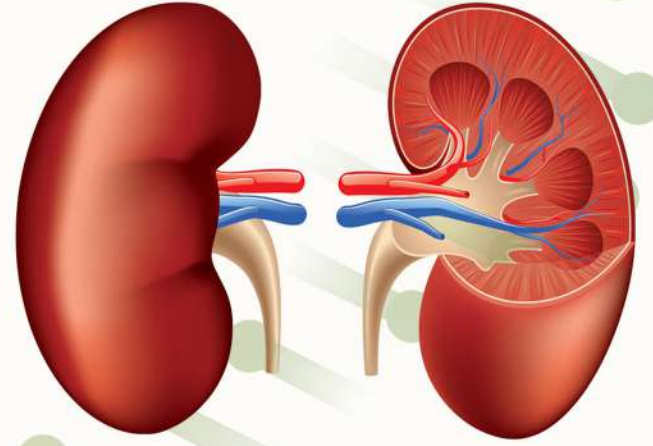







Böyrək
çatışmazlığından
əziyyət çəkən insanlar
COVID-19
VİRUSUNUN RİSK
QRUPUNA DAXİLDİR



Bu şəxslər qidalanarkən xüsusi qaydalara əməl etməlidirlər:

-  Ev yeməklərinə üstünlük verməli, yağlı və xəmir yeməklərin istehlakını azaltmalı
-  Duzsuz və ya tərkibində az miqdarda duz olan qidalara üstünlük verməli
-  Spirtli içki və tütün məmulatlarından uzaq durmalı
-  Kalium tərkibli qida məhsullarından istifadəni azaltmalı (banan, portağal, kartof, ispanaq, pomidor və s.)
-  Natrium tərkibli qida məhsullarının istehlakını məhdudlaşdırmalı (konservləşdirilmiş, dondurulmuş, hazır qidalar, ət, süd, qoz-fındıq, paxlalı bitkilər, quru meyvələr və s.)