

Bioloji aktiv qida məhsulları **(BAQM) niyə faydalıdır?**



AQTA

AZƏRBAYCAN
RESPUBLİKASININ
QIDA TƏHLÜKƏSİZLİYİ
AGENTLİYİ



BAQM vitaminlər, minerallar,
fol turşusu, omega-3 və digər
aktiv maddələr ehtiva edir.



AQTA

AZƏRBAYCAN
RESPUBLİKASININ
GIDA TƏHLÜKƏSİZLİYİ
AGENTLİYİ



Kalsium və D vitamini sümükləri möhkəmləndirir, sümük itkisini azaldır.

Omega-3 yağ turşuları bəzi ürək xəstələrində faydalıdır.

Fol turşusu bəzi
doğuş qüsurlarının riskini azaldır.

Beyin və yaddaşın
inkişafına dəstək olur.



AQTA

AZƏRBAYCAN
RESPUBLİKASININ
QIDA TƏHLÜKƏSİZLİYİ
AGENTLİYİ



Vitamin-mineral əlavələri
əzələ kütləsi, boy artımı, görmə və
diş sağlamlığı üçün vacibdir.

D və K vitaminləri
sümükləri qoruyur.

