

İdman qidaları və BAQM-lar  
düzgün seçilmədikdə  
**TƏHLÜKƏLİ OLA BİLƏR!**



AZƏRBAYCAN  
RESPUBLİKASININ  
QIDA TƏHLÜKƏSİZLİYİ  
AGENTLİYİ

# BU MƏHSULLARDA TEZ-TEZ RAST GƏLİNƏN **PROBLEMLƏR:**



**Mənşəyi**  
bilinməyən  
tərkib

**Keyfiyyətsiz**  
və saxta  
məhsullar

**Yanlış**  
istifadə

**HORMONAL  
BALANSIN  
POZULMASI**



**ÜRƏK-DAMAR  
VƏ HƏZM SİSTEMİ  
PROBLEMLƏRİ**



**TƏRKİBDƏ  
BƏYAN EDİLMƏYƏN  
MADDƏLƏRİN TOKSİK  
TƏSİRİ**



**ALLERGİK  
REAKSİYALAR**



**YARANA BİLƏCƏK  
RİSKLƏR**



**AQTA**  
AZƏRBAYCAN  
RESPUBLİKASININ  
QIDA TƏHLUKƏSİZLİYİ  
AGENTLİYİ



# SAĞLAM SEÇİM MƏLUMATLI SEÇİMDİR!

HƏR MƏHSUL HƏR KƏS  
ÜÇÜN UYGUN DEYİL



Sağlamlıq  
vəziyyətinizi  
nəzərə  
alın

QEYDİYYATI  
YOXLAYIN



Məhsulun  
dövlət  
qeydiyyatından  
keçdiyinə  
əmin olun

ETİKETİ  
OXUYUN



Tərkib, doza və  
xəbərdarlıqları  
diqqətlə  
yoxlayın

ETİBARLI  
MƏNBƏ SEÇİN



Yalnız rəsmi  
və nəzarətdə  
olan satış  
yerlərindən  
məhsul alın



**AQTA**

AZƏRBAYCAN  
ƏSƏR PƏNƏSİYƏTİ  
OLDA TƏHLİL KƏSƏZİYİ  
AĞENTLİYİ